

مراقبت های لازم بعد از جراحی

-از قطره های چشمی به طور دقیق و بر طبق دستور پزشک استفاده کنید.

-از وارد کردن فشار به چشم ها یا مالیدن آن ها خودداری نمایید

-به منظور حفاظت از چشم بلافاصله پس از عمل از یک محافظ بر روی چشم هابه مدت 24 ساعت استفاده کنید

-محافظ مخصوص چشم (شیلد) در روش چشمی فیکویک هفته و در روش جراحی معمولی تادوهفته باید در هنگام خواب به جهت کاهش فشار بر روی چشم استفاده گردد.

-شیلد قابل شست و شو بوده و روزانه باید بااب و صابون تمیز شسته و پس از خشک کردن بر روی چشم ها قرار گیرد

-از آنجاکه پس از جراحی چشم نسبت به نور خورشید بسیار حساس میگردد استفاده از عینک آفتابی توصیه می شود

-دست هارا قبل از هرگونه تماس دست با چشم به دقت بشوئید

-از خم و راست شدن زیاد ، ایستادن طولانی مدت، بلند کردن اجسام سنگین، زور زدن عطسه و سرفه کردن بلند و با شدت خودداری نمایید

-در هر بار استفاده از قطره یک قطره داخل چشم چکانده شود.

-در صورت استفاده از چندین قطره برای استفاده از قطره بعدی ده دقیقه فاصله در نظر گرفته شود.

-نماز خواندن از روز عمل باتیمم بر روی سنگ ایرادی ندارد ولی در روش فیکو (بدون بخیه) تاسه روز بعد از عمل و در روش جراحی عادی تا پنج روز بعد از عمل از سجده و یا هر حرکتی که باعث فشار روی سر یا چشم شود خودداری کنید تا محل عمل ترمیم شود.

-تماشای تلویزیون، مطالعه و سایر فعالیت های معمولی ایرادی نداشته و انجام آن ها آزاد است

-از خوابیدن بر روی شکم خودداری نمایید.

-حمام کردن پس از عمل در صورتی که سر و صورت شسته نشود ایرادی ندارد. برای شست و شوی سرو صورت در روش فیکو پس از دو روز و در روش معمولی پس از پنج روز مانعی ندارد. صورت خود را می توانید با شامپو بچه بشوئید

-علائم عفونت در ناحیه چشم مانند درد قرمزی حساسیت به نور کاهش دید و ترشح از چشم می باشد. در صورت بروز این علائم سریعا به چشم پزشک مراجعه کنید.

منابع:

-کتاب داخلی جراحی برونر سوارث



آب مروارید (کاتاراکت)

تهیه کننده: زهرا عابدپور

کارشناس پرستاری

تاریخ تدوین: بهار 1403

تاریخ بازنگری: بهار 1407

کد سند: Bavan.Hp.SUR.3.15

آب مروارید عبارت است: از کدر شدن عدسی چشم که به صورت طبیعی شفاف است مانند پنجره ای که بخار آب آن راتار کرده است. در طی عمل کاتاراکت که معمولاً بابتی حسی موضعی انجام می شود عدسی کدر از داخل چشم بیرون آورده می شود. در اغلب موارد بجای عدسی طبیعی یک عدسی یا لنز داخل چشمی قرارداده میشود. این لنز برای همیشه درون چشم شما باقی می ماند و خراب و فاسد نمی شود. چشم پزشک این جراحی ظریف را با میکروسکوپ و وسایل ظریف و تکنولوژی مدرن انجام می دهد. برای جراحی از دوروش استفاده می شود: روش فیکو یا بدون بخیه و روش معمولی که برای ترمیم از بخیه استفاده می شود.

علائم شایع آب مروارید عبارتند از:

تار شدن دید چشم که بدون درد است
حساسیت به نور
تغییرات مکرر نمره چشم
دوبینی در یک چشم
احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
کاهش دید در شب
محوشدن یا زرد شدن رنگ ها

تشخیص:

معاینه دقیق توسط چشم پزشک می تواند وجود وسعت آب مروارید همچنین بروز هرگونه مشکل دیگری که باعث کاهش دید یا ناراحتی می شود را مشخص کند.

درمان:

تنها راه درمان آب مروارید جراحی است. به هر حال چنانچه علائم آب مروارید خفیف باشد تغییر نمره عینک امکان پذیر است موقتاً مشکلات شمارا حل نماید. هیچ گونه دارو روش تغذیه ورزش یا وسایل نوری وجود ندارد که باعث درمان یا جلوگیری از آب مروارید شوند. دوری از نور خورشید ممکن است به جلوگیری یا کند شدن پیشرفت آب مروارید کمک کند. عینک های آفتابی که نور ماورابنفش را جذب می کنند یا عینک های طبی بایکپوشش ضداشعه ماورابنفش باعث حفاظت چشم می شوند.

مراقبت های لازم قبل از انجام عمل جراحی

بهبتر است حداقل 6_8 ساعت قبل از جراحی بیمار ناشتا باشد
در صورت استفاده هرگونه دارو قبل از انجام جراحی به پزشک خود اطلاع دهید